ECOLES DE JUDO
LEFEBVRE & DARBELET

TOURNOI
DES PETITS SAMOURAÏS

LES ENFANTS ET LES TOURNOIS DES SAMOURAÏS

Les tournois ne sont pas seulement une question de gagner ou de perdre.
Il s'agit d'apprendre à vivre.

Quand un enfant marche sur un tatami, un anneau ou un podium, il ne se contente pas de combattre quelqu'un.
L'enfant est face à lui même

Il a peur. Anxiété. Courage. Frustration.
Et tout cela dans un environnement sûr, entouré de gens qui l'encouragent.

Chaque championnat est une vraie chance de maturer et d'apprendre.
Là, l'enfant apprend à contrôler ses sentiments, à rester concentré sous la pression, à se relever après être tombé, et à comprendre que l'effort n'est pas une garantie de victoire, mais un chemin vers la croissance.

C'est une préparation pour l'âge adulte, où les défis sont quotidiens, les "adversaires" sont internes, et la plus grande réussite est de ne pas abandonner.

La compétition saine enseigne l'empathie, la discipline et la conscience de soi.
L'enfant qui concourt aujourd'hui se fortifie pour le monde de demain.

Parce que les médailles vont rouiller un jour.
Mais ce qu'il a traversé… ça restera pour toujours…

Pierre de Coubertin (créateur des Jeux olympiques) a dit "peu importe la victoire, l'important est de participer "

Jigoro Kano (fondateur du judo) a dit "Tomber n'est pas important, l'important est de se relever"

Pour nos judokas, le résultat de nos tournois n'est pas un facteur de réussite… le stress, l'entourage, l'adversaire, l'audace sont des éléments formateurs pour la construction de sa vie… (l'équipe pédagogique)

誠 SINCÉRITÉ · 敬尊 RESPECT · 友情 AMITIÉ · 自制 CONTRÔLE DE SOI · 勇気 COURAGE · 名誉 HONNEUR · 謙虚 MODESTIE · 礼儀 POLITESSE